

AMICALE DES DONNEURS DE SANG BENEVOLES

FRANCOIS, SERRE et ses environs

2025 Nouvelle année, pourquoi ne pas se mobiliser pour :

LE DON de SANG et de PLASMA

Pourquoi le don du sang est-il un enjeu si important ?

- C'est un véritable engagement qui sauve des vies, qui vient du cœur, un **"Don de Sang sauve 3 vies"**.
- C'est un geste vital et nécessaire.
- C'est un geste anonyme et généreux.

Pourquoi le don de plasma est important ?

Le plasma contient des protéines assurant des fonctions essentielles de l'organisme, en particulier l'albumine, les protéines coagulantes, les immunoglobulines et permet aussi la fabrication de médicaments dérivés.

Pourquoi faire appel à de nouveaux donneurs ?

La demande est croissante et les réserves souvent fragiles. Le don du sang est plus fort quand il se conjugue à plusieurs. Donner une fois, c'est déjà beaucoup, mais cela ne suffit pas car le sang ne peut être conservé longtemps. **Il est donc capital de rallier de nouveaux volontaires à la fois plus réguliers et plus nombreux.**

Comment donner son sang ?

A partir de quel âge puis-je donner mon sang ?

- de 18 ans à 70 ans révolus, peser 50 kg minimum, (avoir moins de 60 ans pour un 1^{er} Don).
- Prenez rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte ou via l'application **Don de sang**.
- Ne pas être à jeun, **muni de sa pièce d'identité** et de sa carte de donneur, disponible dès 2 dons sur l'appli.
- Une femme peut donner son sang **4 fois par an**, et un homme **6 fois (nouvelle norme)**.

Comment le don se déroule-t-il ?

- Accueil par une équipe médicale pour un **entretien médical préalable, obligatoire et confidentiel.**
- **Avec un matériel de prélèvement stérile et à usage unique, analyse Pré-don avant prélèvement.**
- **Prélèvement effectué dans des conditions strictes d'hygiène et de confort, en vigueur actuellement.**
- Une collation vous est offerte par une équipe chaleureuse.
- Vous devez respecter un **délai de 8 semaines minimum entre deux dons de sang total.**

Comment être sûr que votre sang peut être transfusé ?

Par un geste responsable et sincère, par la franchise de vos réponses lors de l'entretien médical.

Où donner son sang ?

Lors des collectes mobiles organisées par notre Amicale et l'E.F.S. pour le don de sang total.

Les lundi	10 février 2025	- 16h30/20h00	- Salle polyvalente - Pouilley les Vignes
	05 mai	" - 16h30/20h00	- Centre Culturel Sportif Loisir - Serre les Sapins
	30 juin	" - 16h30/20h00	- " " "
	01 septembre	" - 16h30/20h00	- " " "
	03 novembre	" - 16h30/20h00	- " " "

Prenez **rendez-vous** sur le site EFS : dondesang.efs.sante.fr, donneur sans rdv accueilli selon affluence, **primo-donneur accueilli même sans rdv.**

Ou à l'EFS - "Maison du Don", pour le Don de Plasma ou de Sang total, **aussi sur rendez-vous.**